



外来で栄養指導・栄養相談を実施しています

食事のことで困ったことはありませんか？

生活状況に合わせた食事の見直しを一緒に考え、提案させていただきます。

対象の方

治療食が必要な方（高血圧症・糖尿病・心疾患・脂質異常症・肥満・潰瘍等）
低栄養・摂食／嚥下機能障害・悪性疾患 など

指導・相談内容

- ・血圧が高いけど減塩必要？
- ・甘いものや脂っこいものが好き
- ・食事時間が不規則
- ・やたらとのがが渴く
- ・尿酸値が高いと言われたけど
- ・食が細く貧血で痩せてきた
- ・体力が落ちてきて動けなくなった
- ・食事中や飲み物を飲んだ時にむせたり、のどに違和感がある
- ・健康診断で注意項目がある

など



時間・費用

1 回に 30 分程度 （診察の待ち時間を利用できます）

※ 医療保険が適用されますので自己負担は 1 ～ 3 割となります

ご希望の方は、まずは主治医へご相談ください

■ お問い合わせ先

 医療法人 相生会
新吉塚病院
092-621-3706（代表）
受付時間 9：00 ～ 17：00（土・日・祝を除く）

