

介護職員を募集しています！

●募集職種

介護職員（病棟/施設）

※無資格・未経験OK

社保完備

交通費支給

完全週休2日(交代制)

年間休日数124日(令和6年度)

e-ラーニング導入

入職祝い金制度あり



※お電話で「新吉塚つつしん見た」とお伝えください

医療法人相生会 新吉塚病院／介護老人保健施設 光

TEL.092-611-3331【総務課】9:00-17:00 土・日・祝除く

外来一覧表

2025年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科	午前			○		
	午後		○			○
リウマチ科	午前		○			○
	午後	○			○	
脳神経内科	午前			○		
	午後		○			○

受付時間 午前 9:00 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30 新吉塚病院は紹介状なしで外来受診でき特別の料金もかかりません



新吉塚病院
介護老人保健施設 光
すまいるプラン博多
訪問看護ステーション吉塚

無料送迎バス運行表

便	新吉塚病院	JR吉塚駅東口	新吉塚病院
1	8:55	9:00	9:05
2	9:25	9:30	9:35
3	9:55	10:00	10:05
4	10:25	10:30	10:35
5	10:55	11:00	11:05
6	11:25	11:30	11:35
7	12:55	13:00	13:05
8	13:25	13:30	13:35
9	13:55	14:00	14:05
10	14:25	14:30	14:35
11	14:55	15:00	15:05
12	15:25	15:30	15:35
13	15:55	16:00	16:05
14	16:25	16:30	16:35
15	16:55	17:00	17:05

月～金（祝日除く）※年末年始運休

- 道路状況により到着・発車時刻が遅延することがあります。
- 悪天候の場合、運休することがあります。
- 出発時刻になりますと発進いたします。
- 乗車中は乗務員の指示に従いご乗車ください。
- やむを得ず急ブレーキ、急停車することがあります。



医療法人 相生会

新吉塚病院/介護老人保健施設 光

病院の理念

温かさと思いやりの心でチーム医療を提供し地域に貢献します

基本方針

- 患者さんの意思を尊重し、安心していただける医療に努めます
- 患者さんにあたりハビリテーションを提供し日常生活の早期復帰を支援します
- 回復期と維持期に特化した総合的医療を提供します
- 医療・介護・福祉機関との連携を強化した地域包括医療を推進します
- 医療従事者としての自覚を持ち自己啓発に努めます

新吉塚
つつしん

地域のみなさまと
ともに歩み続ける
新吉塚病院広報誌

vol. 12

2025 夏号

■スポットコラム

たかが青あざ、されど青あざ

■薬剤師がお届け！

くすりの はなし

■管理栄養士の

オシャレレシピ

■病院インフォメーション



新吉塚病院は紹介状なしで外来受診でき特別の料金もかかりません

新吉塚
つつしん

医療法人相生会 新吉塚病院

リハビリテーション科・内科・整形外科・リウマチ科・脳神経内科

福岡市博多区吉塚7-6-29 TEL.092-621-3706

介護老人保健施設 光

福岡市博多区吉塚7-6-40 TEL.092-629-1631



新吉塚病院



内科部長

末廣 和久
suehiro kazuhisa

日本内科学会 総合内科専門医
日本血液学会 専門医・指導医
日本輸血・細胞治療学会 認定医

スポットコラム Vol.08

たかが青あざ、されど青あざ

今年4月から新吉塚病院に勤務しております末廣和久といいます。これまで血液疾患を中心に内科全般の診療を担当し、白血病やリンパ腫、様々な貧血など血液の病気に対して診療を行ってきました。在宅に向けてリハビリテーションを受ける入院患者さんの診療にも携わってきました。こちらの病院でも地域に根ざした診療のためにお役に立てればと思っています。

元々は血液疾患の中でも血液凝固領域が専門で、出血傾向をきたす患者さんも診てきました。ちょっとした刺激で簡単に出血し、一旦出血するとなかなか血が止まりにくい状態を出血傾向といいます。出血傾向の原因は、次にあげる三つ、血小板、凝固因子、血管に原因のある場合に分けられます。血小板は血を止める働きをする血液中の血球の一つで、凝固因子(血液を固める働きをする血液中のたんぱく質)と協力して、血液が血管の外に出るとすぐに出血を止めにかかります。

今回は出血によってできる「青あざ(紫斑)」について少しお話ししたいと思います。ぶつけた覚えがないのに皮膚に大きな青あざができることはありませんか。そのような人は血が止まりにくい病気がひそんでいるかもしれません。青あざが若い女性の膝やお年寄りの手にみられる場合はあまり心配ありません。また脳や心臓の血管がつまるのを予防するため抗凝固薬(いわゆる血液サラサラの薬)を飲んでいる際や、解熱鎮痛剤などの服用により軽度の出血傾向がみられることはあります。しかし、打ち身が人一倍ひどく青くなる場合や、鼻血が30分以上経っても止まらない、歯を抜いた後翌日まで歯ぐきからの出血が止まらない、関節や筋肉内に出血して痛むなどの症状がある時は、出血が止まりにくい病気がひそんでいる場合があります。

このような出血傾向がみられる場合には、血小板や凝固因子の異常によることがあり、病院で血液検査を受けられることをお勧めします。

薬剤師がお届け！
くすりのはなし

帯状疱疹は、子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)ウイルスが神経に潜伏し、その後の免疫力低下によって活動を開始し、引き起こされる病気です。主な症状は、皮膚の痛みや赤い発疹(水疱)です。また、皮膚症状が治った後も痛みが残る帯状疱疹後神経痛になる可能性があります。「刺すような」「焼けるような」痛みとも表現され、数か月から数年持続することもあり、10～50%の割合で生じると報告されています。

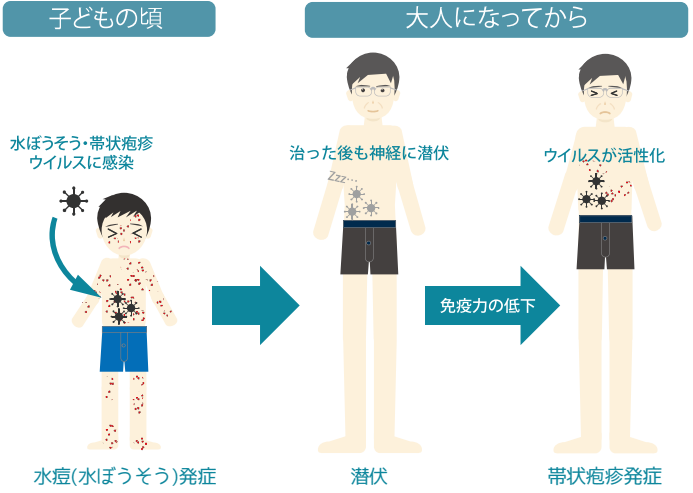
帯状疱疹の予防には、規則正しい生活習慣や適度な運動により体の免疫力を高めることが大切です。また、帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、予防接種も効果的です。

帯状疱疹の初期症状として、発疹が出る前に皮膚の痛みやかゆみが現れることがあります。帯状疱疹の疑いがある場合は、早期に医療機関を受診しましょう。治療には、抗ウイルス薬(点滴、内服、外用)を使用しますが、発症部位、重症度、年齢、基礎疾患、合併症発症リスクなどにより、薬剤を選択します。早期の治療開始が、重症化を防ぎ、後遺症を起こりにくくします。

予防接種は帯状疱疹の発症及び重症化の予防効果があります。ワクチンは2種類あり、接種方法、接種回数やスケジュール、予防効果、副反応などの特徴が異なります。医師の意見を参考に、ご自身の健康状態やニーズに合ったワクチンを選択してください。

福岡市では、令和7年4月より定期接種及び任意接種について、接種費用の一部助成が開始されました。当院でも帯状疱疹の予防接種を実施しております。詳細は、窓口にてご確認ください。

薬剤師：緒方 みゆき



ブロッコリーチャンプルー

農林水産省はブロッコリーの消費量が伸びていることから、国民生活にとって需要が増したとして2026年度から「指定野菜」のひとつに加えることになりました。ブロッコリーの原産地は地中海沿岸で日本には明治初期に渡来し、1980年代に急速に普及したといわれています。旬は11月～3月頃ですが、海外からの輸入や国内でも収穫時期をずらしながら各地で栽培されているため通年安定して流通しており、身近な野菜となっています。緑黄色野菜として抗酸化作用・皮膚や血管の老化を防ぐビタミンCが特に多く、また三大栄養素(炭水化物・脂質・たんぱく質)の代謝に関与するビタミンB2も多く含まれます。ビタミン類の損失を抑えるために茹でるよりも、炒めたりレンジで加熱して調理するのがおすすめです。今回は食事のメインになるような炒めものを紹介します。

参考:HP「JAグループ 春・旬の野菜 ブロッコリー」

管理栄養士：石平 裕子



●栄養価 (1人分)
エネルギー 193kcal、たんぱく質 11.0g
炭水化物 9.3g、脂質 13.5g、塩分 1.1g

●材料(2人分)

ブロッコリー	1/2株(100g)	サラダ油	小さじ1
豚肉	50g	ごま油	大さじ1
塩コショウ	少々	顆粒だし	小さじ1/2(2g)
豆腐	1/3丁(100g)	しょうゆ	小さじ1/2
卵	1個(50g)	かつお節	少々

●作り方

- ①ブロッコリーは小房に切って耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ②豚肉は塩コショウをして下味をつけておく。豆腐はキッチンペーパーに包み、軽く水を切って一口大にちぎる。卵は溶いておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、豆腐を焼いて一度取り出す。
- ④③のフライパンにごま油を熱し、豚肉、ブロッコリーを炒め、顆粒だし、しょうゆを加え味付けをして、溶き卵を加え火が通るまで炒める。